

植物最崇高的任務，
絕不僅止於以顏色提供人們視覺的享受；
以果實提供人們口腹的飽實，
它們更大的價值，
在於默默吞噬了存在於大氣中及
我們住家周遭許多不純淨且對我們有害的物質。

摘自十九世紀《淑女花櫃》(Ladies' Floral Cabinet)



植物小常識：

利用花卉植物淨化室內環境的健康安全四注意

忌香	一些花草香味過於濃烈，會讓人難受，甚至產生不良反應。如夜來香、鬱金香、五色梅等花。
忌敏	一些花卉，會讓人產生過敏反應。像月季、玉丁香、五色梅、洋繡球、天竺葵、紫荊花等，人碰觸撫摸它們，往往會引起皮膚過敏，甚至出現紅疹，奇癢難忍。
忌毒	有的觀賞花草帶有毒性，擺放應注意含羞草、一品紅、夾竹桃、黃杜鵑和狀元紅等。
忌傷害	比如仙人掌類的植物有尖刺，有兒童的家庭、或者兒童房儘量不要擺放。另外為了安全，兒童房裏的植物不要太高大，不要選擇穩定性差的花盆架，以免對兒童傷害。



36 種室內植物淨空氣排行榜

★「淨化空氣中有毒氣體的功效」（愈多表示愈有效）

◆「栽培管理的容易度」（愈多表示愈容易）

●「病蟲害的抵抗力」（愈多表示愈有抵抗力）

▲「蒸散作用效率」（愈多表示效率愈強）

◎蒸散作用效率：指的是植物蒸散作用的速度，蒸散作用率越高，表示其越能有效調節濕度，以及釋放更多的陰離子。

室內植物淨空氣排行	植物名稱	功能及養護
-----------	------	-------



NO.1. 棕櫚科	黃椰子	半日照澆水，盆土表面已乾再澆水。其需光程度為中度，且喜好濕度略高的環境，非常適合置於室內。在去除室內有毒氣體的功效方面，黃椰子居室內植物之首。
---------------------	------------	---

效能	「淨化空氣中有毒氣體的功效」★★★★★★★★★ 「栽培管理的容易度」◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ 「病蟲害的抵抗力」●●●●●●●●●● 「蒸散作用效率」▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲	
----	--	--

NO.2. 棕櫚科	觀音棕竹	耐陰性強，盆土表面已乾再澆水。耐陰性超強的觀葉植物，僅靠燈光就可以在室內展現丰姿。通常在中國及日本風味的庭院中應用，若要改變室內環境的氣氛，它可是上上之選。
---------------------	-------------	--

效能	「淨化空氣中有毒氣體的功效」★★★★★★★★★ 「栽培管理的容易度」◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ 「病蟲害的抵抗力」●●●●●●●●●● 「蒸散作用效率」▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲	
----	--	--

NO.3. 棕櫚科	竹莖椰子	半日照，在植物生長期需給與充分的供水，平日則保持土壤濕潤即可。高度可達 180 公分的竹莖椰子，適合置於地面及角落，可以替代竹子使用於室內設計。
---------------------	-------------	--

效能	「淨化空氣中有毒氣體的功效」★★★★★★★★★ 「栽培管理的容易度」◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ 「病蟲害的抵抗力」●●●●●●●●●● 「蒸散作用效率」▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲	
----	--	--

NO.4. 桑科	印度橡膠樹	全日照、半日照皆可，待土壤乾透了後再澆水。厚實的深綠色葉子，耐旱性超強。每個月能夠輪替到戶外休生養息一番最好。印度橡膠樹在去除甲醛上，有著極佳的效果。
--------------------	--------------	---

效能	「淨化空氣中有毒氣體的功效」★★★★★★★★★ 「栽培管理的容易度」◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ 「病蟲害的抵抗力」●●●●●●●●●● 「蒸散作用效率」▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲	
----	--	--

NO.5. 五加科	常春藤	略耐陰，室內宜放置於明亮處，以保持土壤濕潤為宜，為主要的蔓藤觀葉植物。環境過於陰暗容易生病，點一盞檯燈就足夠她生長了。
---------------------	------------	---

效能	「淨化空氣中有毒氣體的功效」★★★★★★★★★ 「栽培管理的容易度」◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ 「病蟲害的抵抗力」●●●●●●●●●● 「蒸散作用效率」▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲
----	--

36 種室內植物淨空氣排行榜

★「淨化空氣中有毒氣體的功效」（愈多表示愈有效）
 ◆「栽培管理的容易度」（愈多表示愈容易）
 ●「病蟲害的抵抗力」（愈多表示愈有抵抗力）
 ▲「蒸散作用效率」（愈多表示效率愈強）
 ◎蒸散作用效率：指的是植物蒸散作用的速度，蒸散作用率越高，表示其越能有效調節濕度，以及釋放更多的陰離子。

室內植物淨空氣排行	植物名稱	功能及養護
-----------	------	-------



NO.6. 棕櫚科	羅比親王海棗	半日照，待土壤乾透了後再澆水。羅比親王海棗的身影，最容易令人聯想到熱帶地區的渡假村，盆栽擺放在室內，很能夠營造輕鬆悠閒的氛圍。
---------------------	---------------	---

效能	「淨化空氣中有毒氣體的功效」★★★★★★★★★ 「栽培管理的容易度」◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ 「病蟲害的抵抗力」●●●●●●●●●● 「蒸散作用效率」▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲
----	--

NO.7. 骨碎補科	波斯頓腎蕨	室內明亮處都可以栽培，盆土半乾後澆水，葉片需要保持溼度。翠綠色的葉片帶來清涼感十足，能為炎夏帶來視覺上的涼意。適合用吊盆以懸掛的方式展現輕盈的葉叢。
----------------------	--------------	--

效能	「淨化空氣中有毒氣體的功效」★★★★★★★★★ 「栽培管理的容易度」◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ 「病蟲害的抵抗力」●●●●●●●●●● 「蒸散作用效率」▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲
----	--

NO.8. 天南星科	白鶴芋	耐陰性佳，盆土略乾即可澆水。雪白色的佛焰苞，非常清新幽雅，有些品種具有芳香。花期主要從春季到夏季，室內栽培就能開花。
----------------------	------------	--

效能	「淨化空氣中有毒氣體的功效」★★★★★★★★★ 「栽培管理的容易度」◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ 「病蟲害的抵抗力」●●●●●●●●●● 「蒸散作用效率」▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲
----	--

NO.9. 龍舌蘭科	鑲邊香龍血樹	香龍血樹就是所謂的「巴西鐵樹」，當她開花時，就可知她出眾的芬芳。盆土天天處於潮濕狀態，是栽培的大忌。在空氣清淨方面，對於甲醛的去除，頗具成效。
----------------------	---------------	---

效能	「淨化空氣中有毒氣體的功效」★★★★★★★★★ 「栽培管理的容易度」◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ 「病蟲害的抵抗力」●●●●●●●●●● 「蒸散作用效率」▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲
----	--

NO.10. 天南星科	黃金葛	耐陰性第一名的「國民植物」，沒有人不認識。栽培容易，不論土種水耕、盆栽吊盆，應用起來輕而易舉。如果自認是植物殺手，選她來種保證能讓你重拾信心。
-----------------------	------------	---

效能	「淨化空氣中有毒氣體的功效」★★★★★★★ 「栽培管理的容易度」◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ 「病蟲害的抵抗力」..... 「蒸散作用效率」▲▲▲▲▲▲▲▲
----	---

36 種室內植物淨空氣排行榜

★「淨化空氣中有毒氣體的功效」（愈多表示愈有效）
 ◆「栽培管理的容易度」（愈多表示愈容易）
 ●「病蟲害的抵抗力」（愈多表示愈有抵抗力）
 ▲「蒸散作用效率」（愈多表示效率愈強）
 ◎蒸散作用效率：指的是植物蒸散作用的速度，蒸散作用率越高，表示其越能有效調節濕度，以及釋放更多的陰離子。

室內植物淨空氣排行	植物名稱	功能及養護
-----------	------	-------



NO.16. 棕櫚科	袖珍椰子	耐陰性強，盆土乾燥再澆水。個子雖小，但還是十足具備椰子的形態。嬌小玲瓏的體態，適合桌上觀賞使用，有比較大株的 7 寸盆栽，可排列作為辦公室隔屏。
----------------------	-------------	--

效能	「淨化空氣中有毒氣體的功效」★★★★★ 「栽培管理的容易度」◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ 「病蟲害的抵抗力」..... 「蒸散作用效率」▲▲▲▲▲▲▲▲
----	---

NO.17. 桑科	垂榕	放光線明亮處，盆土表面略乾即可澆水。葉片婆婆搖曳的垂榕，是極佳的天然空氣清淨機，尤其對於甲醛的去除，極具效果。
---------------------	-----------	---

效能	「淨化空氣中有毒氣體的功效」★★★★★★★ 「栽培管理的容易度」◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ 「病蟲害的抵抗力」..... 「蒸散作用效率」▲▲▲▲▲▲▲▲
----	---

NO.18. 五加科	澳洲鴨腳木	耐陰性佳，待土壤乾燥後再澆水。高度 1.5 到 3 公尺以上的大型室內植物，大型的掌狀葉片相當美觀，一般多用在大廳、轉角、室內造景等地點，是大空間中不可缺少的主景樹。
----------------------	--------------	---

效能	「淨化空氣中有毒氣體的功效」★★★★★★★ 「栽培管理的容易度」◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ 「病蟲害的抵抗力」..... 「蒸散作用效率」▲▲▲▲▲▲▲▲
----	---

NO.19. 秋海棠科	四季秋海棠	放光線明亮處，土表略乾即澆水。是涼爽季節裡花壇植物的主角。對光線需求較高，以室內窗台邊可受陽光間接照射處最佳，否則不易開花。
-----------------------	--------------	--

效能	「淨化空氣中有毒氣體的功效」★★★★★ 「栽培管理的容易度」◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ 「病蟲害的抵抗力」..... 「蒸散作用效率」▲▲▲▲▲▲▲▲
----	---

NO.20. 天南星科	春羽蔓綠絨	耐陰性佳，土表略乾即澆水。葉片雖然不多，但是美麗的羽狀裂葉，像是能把思緒飛上藍天的翅膀，所以又稱為天使蔓綠絨。擺放的空間不能太狹小，否則可會阻礙她葉片的伸展。
-----------------------	--------------	---

效能	「淨化空氣中有毒氣體的功效」★★★★★★★ 「栽培管理的容易度」◆◆◆◆◆ 「病蟲害的抵抗力」..... 「蒸散作用效率」▲▲▲▲▲
----	---

36 種室內植物淨空氣排行榜

★「淨化空氣中有毒氣體的功效」（愈多表示愈有效）

◆「栽培管理的容易度」（愈多表示愈容易）

●「病蟲害的抵抗力」（愈多表示愈有抵抗力）

▲「蒸散作用效率」（愈多表示效率愈強）

◎蒸散作用效率：指的是植物蒸散作用的速度，蒸散作用率越高，表示其越能有效調節濕度，以及釋放更多的陰離子。

室內植物淨空氣排行	植物名稱	功能及養護
-----------	------	-------



NO.26. 蘭科	秋石斛蘭	栽培需全日照，開花觀賞期才可移入室內，介質乾透才澆水。雖然名為秋石斛蘭，但是目前全年都有上市，花朵在室內的觀賞期超過一個月。花謝後要取到光線直射處栽培。
--------------	------	--

效能	「淨化空氣中有毒氣體的功效」★★★★★★★ 「栽培管理的容易度」◆◆◆◆◆ 「病蟲害的抵抗力」..... 「蒸散作用效率」▲▲▲▲▲
----	---

NO.27. 百合科	斑葉吊蘭	放光線明亮處，土表略乾即澆水。葉斑鮮明亮眼，線條輕盈柔美，從基部伸出走莖懸掛下來，可以再長出許多可愛的小吊蘭。繁殖非常簡單，只要等小吊蘭長出根時，剪下來種植就行了。
---------------	------	--

效能	「淨化空氣中有毒氣體的功效」★★★★★★★ 「栽培管理的容易度」◆◆◆◆◆ 「病蟲害的抵抗力」..... 「蒸散作用效率」▲▲▲▲▲
----	---

NO.28. 天南星科	銀後粗勒草	耐陰性強，土表略乾即澆水。葉片茂盛且生長強健的特性，使她在全球的室內觀賞植物中，永遠保持重要的地位。主要觀賞斑斕的葉色，所以要擺在較矮的地方。
----------------	-------	---

效能	「淨化空氣中有毒氣體的功效」★★★★★ 「栽培管理的容易度」◆◆◆◆◆ 「病蟲害的抵抗力」..... 「蒸散作用效率」▲▲▲▲▲
----	---

NO.29. 天南星科	火鶴花	放光線明亮處，土表略乾即澆水。傳統上主要當切花使用，目前已有許多盆栽品種上市。葉面光潔有型，花朵鮮豔亮麗。栽培位置光線要明亮，否則不易開花。
----------------	-----	--

效能	「淨化空氣中有毒氣體的功效」★★★★ 「栽培管理的容易度」◆◆◆◆◆ 「病蟲害的抵抗力」..... 「蒸散作用效率」▲▲▲▲▲
----	--

NO.30. 大戟科	變葉木	放光線明亮處，土壤乾透再澆水。葉形葉色富於變化，室內栽培要選用葉片寬大且厚實的「龜甲」品種，其他品種移入室內很容易掉葉。光線明亮且控制澆水才能保持觀賞價值。
---------------	-----	--

效能	「淨化空氣中有毒氣體的功效」★★★ 「栽培管理的容易度」◆◆◆◆◆◆◆◆ 「病蟲害的抵抗力」..... 「蒸散作用效率」▲▲▲▲▲
----	--

36 種室內植物淨空氣排行榜

★「淨化空氣中有毒氣體的功效」（愈多表示愈有效）
 ◆「栽培管理的容易度」（愈多表示愈容易）
 ●「病蟲害的抵抗力」（愈多表示愈有抵抗力）
 ▲「蒸散作用效率」（愈多表示效率愈強）
 ◎蒸散作用效率：指的是植物蒸散作用的速度，蒸散作用率越高，表示其越能有效調節濕度，以及釋放更多的陰離子。

室內植物淨空氣排行	植物名稱	功能及養護
-----------	------	-------

NO.31. 大戟科	聖誕紅	放光線明亮處，土表略乾即澆水。秋冬季的主要盆花，光線越明亮，苞葉的壽命可以更持久。盆土乾過頭或一直處於濕潤狀態，會讓葉片迅速凋萎。
效能	「淨化空氣中有毒氣體的功效」★★★★★ 「栽培管理的容易度」◆◆◆◆◆◆◆◆ 「病蟲害的抵抗力」..... 「蒸散作用效率」▲▲▲▲▲	
NO.32. 杜鵑花科	西洋杜鵑	放光線明亮處，土表略乾即澆水。西洋杜鵑的花期主要控制在農曆年期間，作為年節之吉祥花卉之用。擺放位置要光線明亮、通風良好，水不要澆到花上面，可以讓花期更持久。
效能	「淨化空氣中有毒氣體的功效」★★★★★★ 「栽培管理的容易度」◆◆◆◆◆◆◆◆ 「病蟲害的抵抗力」..... 「蒸散作用效率」▲▲▲▲▲	
NO.33. 竹芋科	孔雀竹芋	放光線明亮處，土表略乾即澆水。孔雀竹芋因為葉斑像是開屏的孔雀尾羽而得名，美麗的斑紋在白牆面會更鮮明。葉片質薄不耐乾燥，可以經常在葉片噴水保持濕度。
效能	「淨化空氣中有毒氣體的功效」★★★★★★ 「栽培管理的容易度」◆◆◆◆◆◆◆◆ 「病蟲害的抵抗力」..... 「蒸散作用效率」▲▲▲▲▲	
NO.34. 百合科	蘆薈	放光線明亮處，土壤乾透才澆水。蘆薈正常生長需要全日照，室內栽培要限制水分供給，否則容易徒長，失去原有造型。品種繁多，葉片粗糙厚硬的種類，可在室內維持較久的時間。
效能	「淨化空氣中有毒氣體的功效」★★★ 「栽培管理的容易度」◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ 「病蟲害的抵抗力」..... 「蒸散作用效率」▲▲	
NO.35. 報春花科	仙客來	放光線明亮處，土壤乾透才澆水。冬春季的主要盆花，花朵造型可愛，花色艷麗無比，葉片有大理石般的花紋，是少數花葉具美的觀賞植物。

效能	「淨化空氣中有毒氣體的功效」★★★ 「栽培管理的容易度」◆◆◆◆◆ 「病蟲害的抵抗力」●●●●● 「蒸散作用效率」▲▲▲▲▲
----	---

36 種室內植物淨空氣排行榜

★「淨化空氣中有毒氣體的功效」（愈多表示愈有效）
 ◆「栽培管理的容易度」（愈多表示愈容易）
 ●「病蟲害的抵抗力」（愈多表示愈有抵抗力）
 ▲「蒸散作用效率」（愈多表示效率愈強）
 ◎蒸散作用效率：指的是植物蒸散作用的速度，蒸散作用率越高，表示其越能有效調節濕度，以及釋放更多的陰離子。

室內植物 淨空氣排行	植物名稱	功能及養護
---------------	------	-------



NO.36. 蘭科	蝴蝶蘭	放光線明亮處，介質乾透才澆水。台灣是「蝴蝶蘭王國」，四時都有蝴蝶蘭上市。開花時擺在室內觀賞須避開空調及熱源，不要讓介質潮濕，如此花期便可以維持長達兩個月以上的時間。
--------------	-----	--

效能	「淨化空氣中有毒氣體的功效」★★★ 「栽培管理的容易度」◆◆◆◆◆ 「病蟲害的抵抗力」●●●●● 「蒸散作用效率」▲▲▲
----	---